

# Salud mental en la cadena de suministro: el gran reto para los departamentos de SyS



A nivel mundial



- Primera causa de discapacidad
- Afectan a un **15%** de los trabajadores.
- Suponen pérdidas de **1 billón €/año** por jornadas laborales perdidas

España

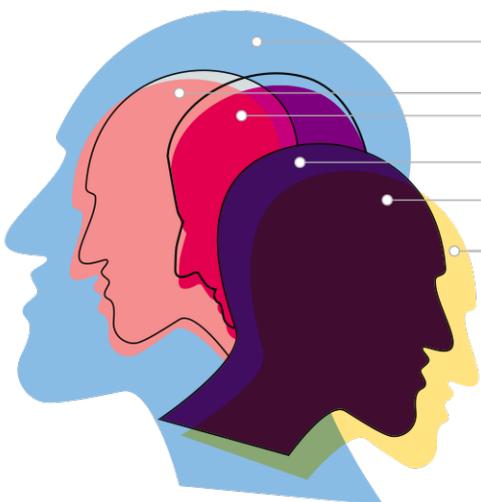


## Los trastornos mentales

Un **4,6%** de los trabajadores en activo presentan **ansiedad**

Un **3%** de los trabajadores en activo presentan **depresión**

## Principales riesgos psicosociales



Excesiva carga de trabajo

Exigencias contradictorias

Falta de consideración en las decisiones que afectan al trabajador

Gestión deficiente e insegura

Falta de apoyo de la dirección y/o compañeros

Acoso psicológico, físico y sexual

## Buenas prácticas para mejorar el bienestar mental laboral



1

Encuestas anónimas para identificar riesgos psicosociales



2

Soporte asistencial a empleados



3

Capacitación de líderes para reconocer trastornos mentales



4

Reduce el sentimiento de culpabilidad en los equipos



5

Fomenta hábitos saludables



6

Monitoriza la salud mental de empleados internos y externos

**nalanda**



**Nalanda** favorece la gestión de la seguridad y salud de tu cadena de suministro con herramientas como **Software PRL**, la herramienta que te ayuda a mejorar el bienestar emocional de tus equipos.